

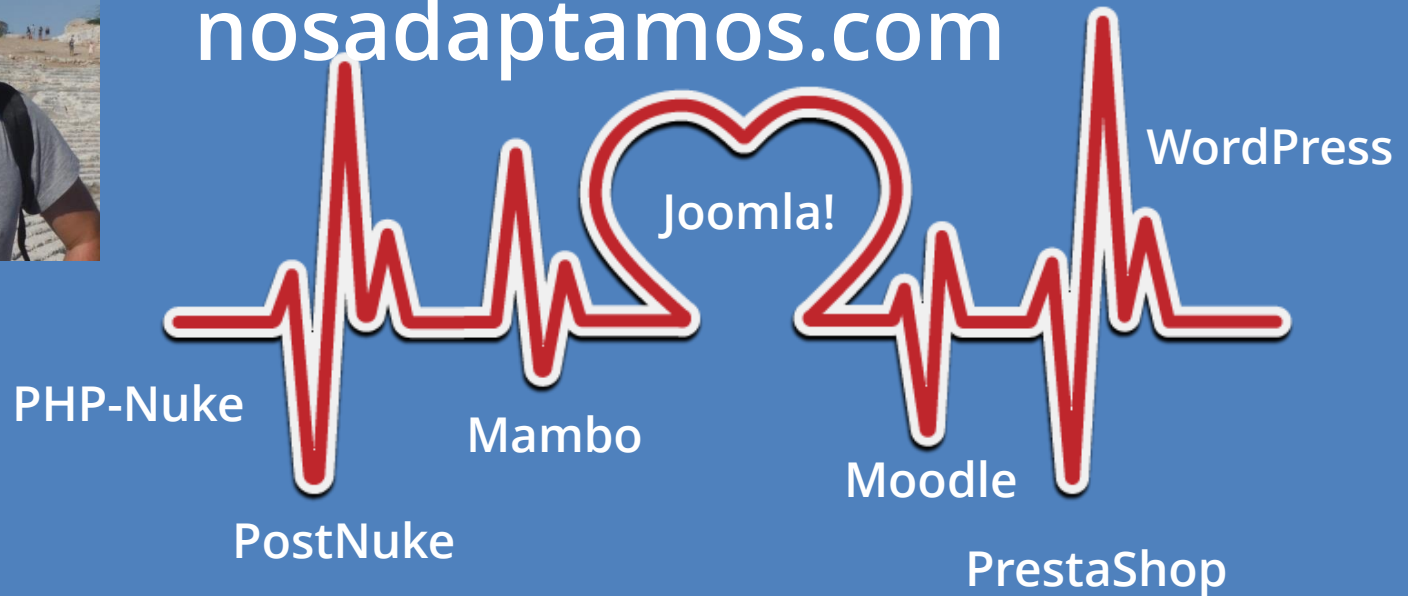
Copias de Seguridad manuales



Jordi Sala



CEO de
nosadaptamos.com



Colaborador en



desde el año 2007



Archivos y base de datos



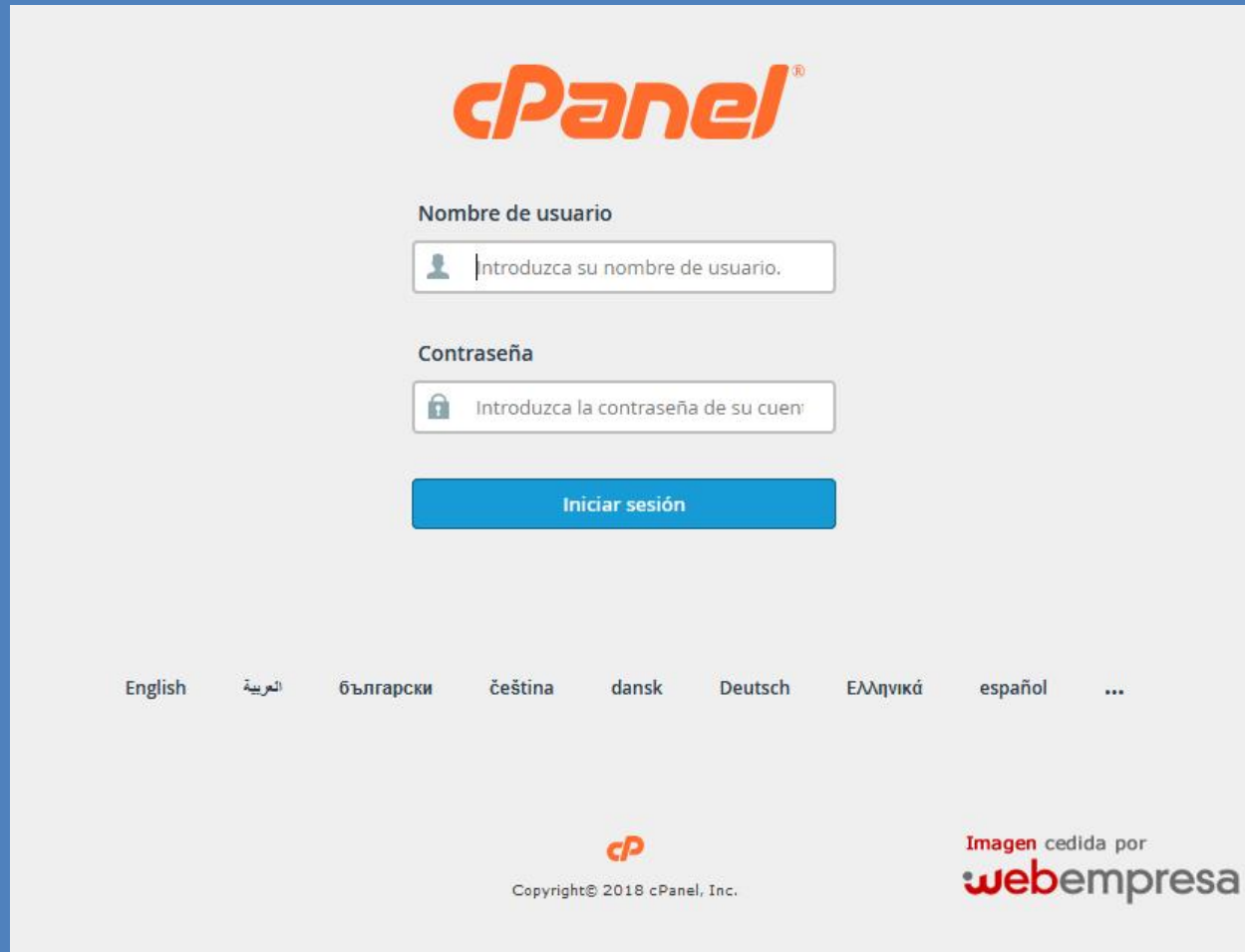
No
podemos
vivir
separado
s
el uno
del otro.



¿Donde guardo los datos?



¿Cómo accedo a los datos?



cPanel

Nombre de usuario

Contraseña

Iniciar sesión

English العربية български čeština dansk Deutsch Ελληνικά español ...

CP
Copyright© 2018 cPanel, Inc.

Imagen cedida por **webempresa**

URL

Usuario

Contraseña



Áreas a las que acceder:

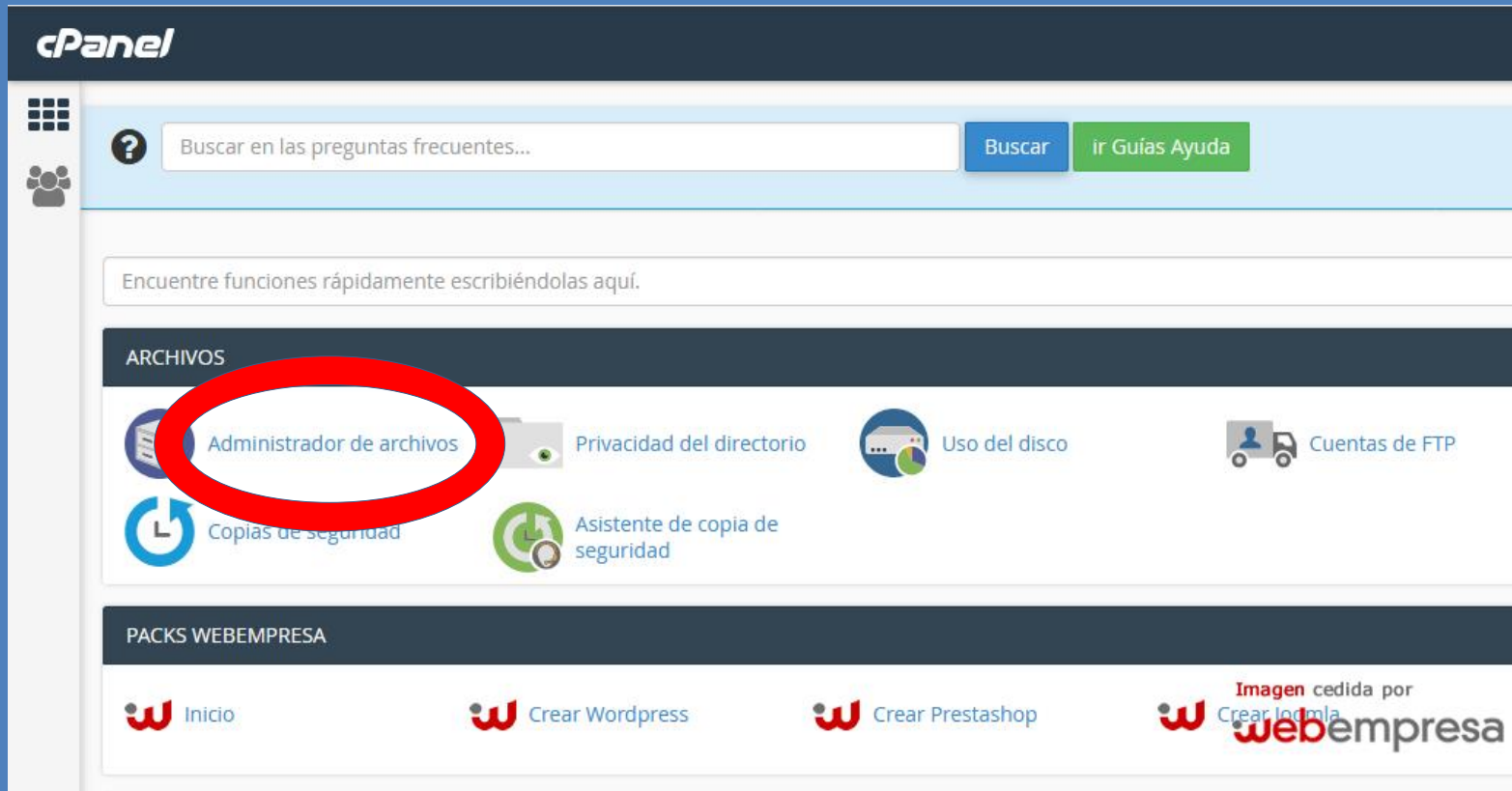
The image shows a screenshot of the cPanel web hosting control panel. The interface is organized into several sections:

- SEARCH:** A search bar at the top with the placeholder text "Buscar en las preguntas frecuentes..." and buttons for "Buscar" and "Ir Guías Ayuda".
- ARCHIVOS (Files):** A section containing icons for "Administrador de archivos" (highlighted with a red circle), "Privacidad del directorio", "Uso del disco", "Cuentas de FTP", "Conexiones de FTP", "Copias de seguridad", and "Asistente de copia de seguridad".
- PACKS WEBEMPRESA (Web Business Packs):** A section with icons for "Inicio", "Crear Wordpress", "Crear Prestashop", and "Crear Joomla".
- BASES DE DATOS (Databases):** A section containing icons for "phpMyAdmin" (highlighted with a red circle), "Bases de datos MySQL", "Asistente de bases de datos MySQL", and "MySQL remoto".

In the bottom right corner of the interface, there is a logo for "webempresa" with the text "Imagen cedida por" above it.



El Administrador de Archivos:



Si el alojamiento no dispone de administrador de archivos, entonces FTP



Preferencias del Administrador:

Buscar Todos sus archivos para Ir Configuración

Cargar Descargar Borrar Restaurar Cambiar el nombre Editar Editor de HTML Permisos Ver

Inicio Un nivel arriba Atrás Reenviar Actualizar Seleccione Todo Deseleccionar todo Ver la papelera Vaciar papelera

Name	Size	Last Modified	Type	Permissions
.appdata	4 KB	13 ene. 2017 15:59	httpd/unix-directory	0755
.autorespond	4 KB	19 mar. 2018 16:14	httpd/unix-directory	0700
.cagefs	4 KB	22 ago. 2017 17:15	httpd/unix-directory	0771
.cl.selector	4 KB	23 abr. 2018 23:05	httpd/unix-directory	0755
.cpanel	4 KB	Hoy 13:28	httpd/unix-directory	0700
.cphorde	4 KB	5 sept. 2017 16:19	httpd/unix-directory	0700
.htpasswd	4 KB		httpd/unix-directory	0750
.pki	4 KB		httpd/unix-directory	0740
.razor	4 KB		httpd/unix-directory	0755
.ssh	4 KB		httpd/unix-directory	0755
.subaccounts	4 KB		httpd/unix-directory	0700
.trash	4 KB		httpd/unix-directory	0700
cache	4 KB		httpd/unix-directory	0755
etc	4 KB		httpd/unix-directory	0750
logs	4 KB		httpd/unix-directory	0700
mail	4 KB		mail	0751
perl5	4 KB		httpd/unix-directory	0775
public_ftp	4 KB	20 oct. 2016 18:23	publicftp	0750
public_html	4 KB	6 mar. 2018 12:16	publichtml	0750
ssl	4 KB	10 abr. 2018 23:05	httpd/unix-directory	0755
tmp	4 KB	3 feb. 2018 19:15	httpd/unix-directory	0755
var	4 KB	20 dic. 2016 19:33	httpd/unix-directory	0755
.bash_logout	18 bytes	11 may. 2016 1:21	text/x-generic	0644
.bash_profile	176 bytes	11 may. 2016 1:21	text/x-generic	0644
.bashrc	124 bytes	11 may. 2016 1:21	text/x-generic	0644

Preferencias

Siempre abra este directorio en el futuro de manera predeterminada:

- Directorio principal
- Raíz web (public_html or www)
- Root pública del Protocolo de transferencias de archivos (FTP) (public_ftp)
- Directorio raíz para:

Mostrar archivos ocultos (dotfiles)

Deshabilitar los diálogos de selección de codificación de caracteres

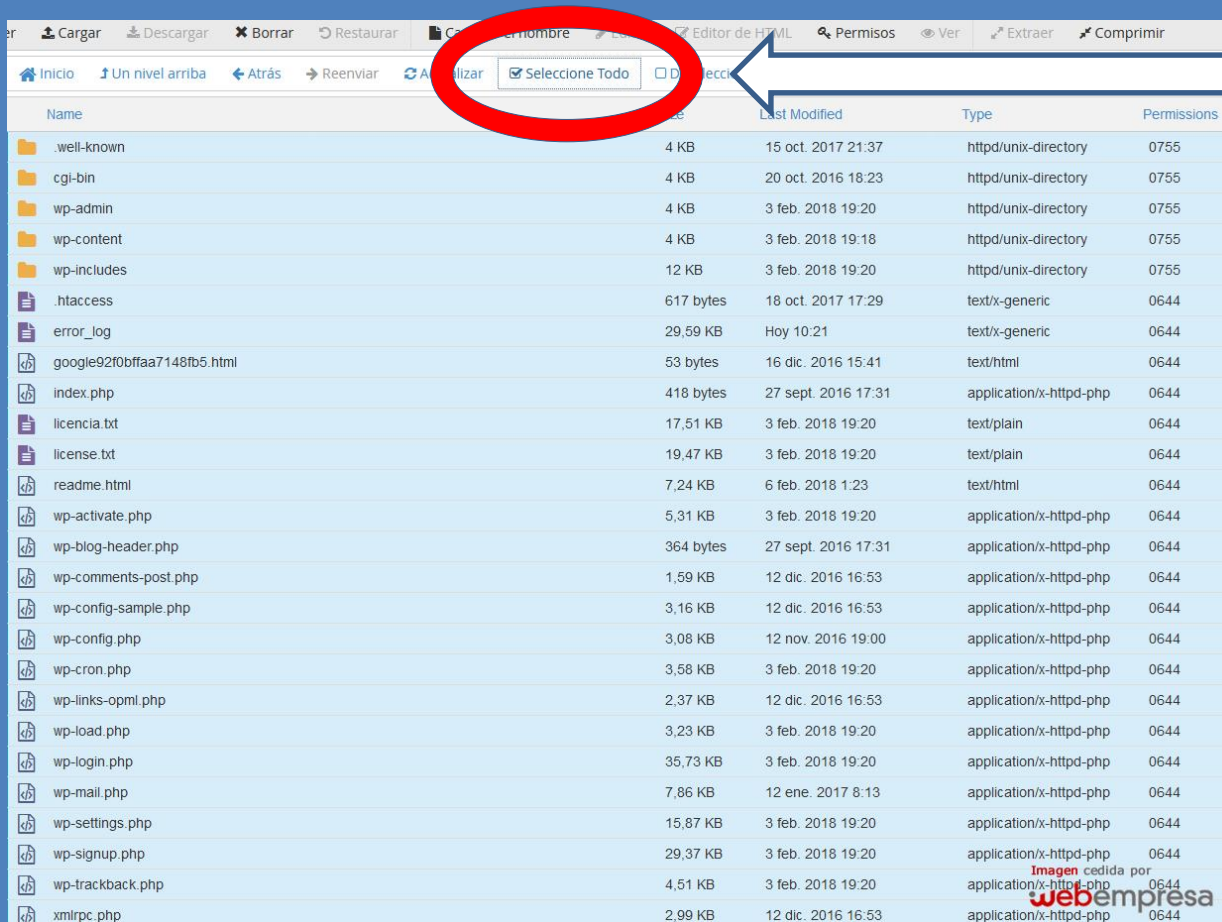
Save Cancel

Configuración

Mostrar archivos ocultos



Seleccionar todo:



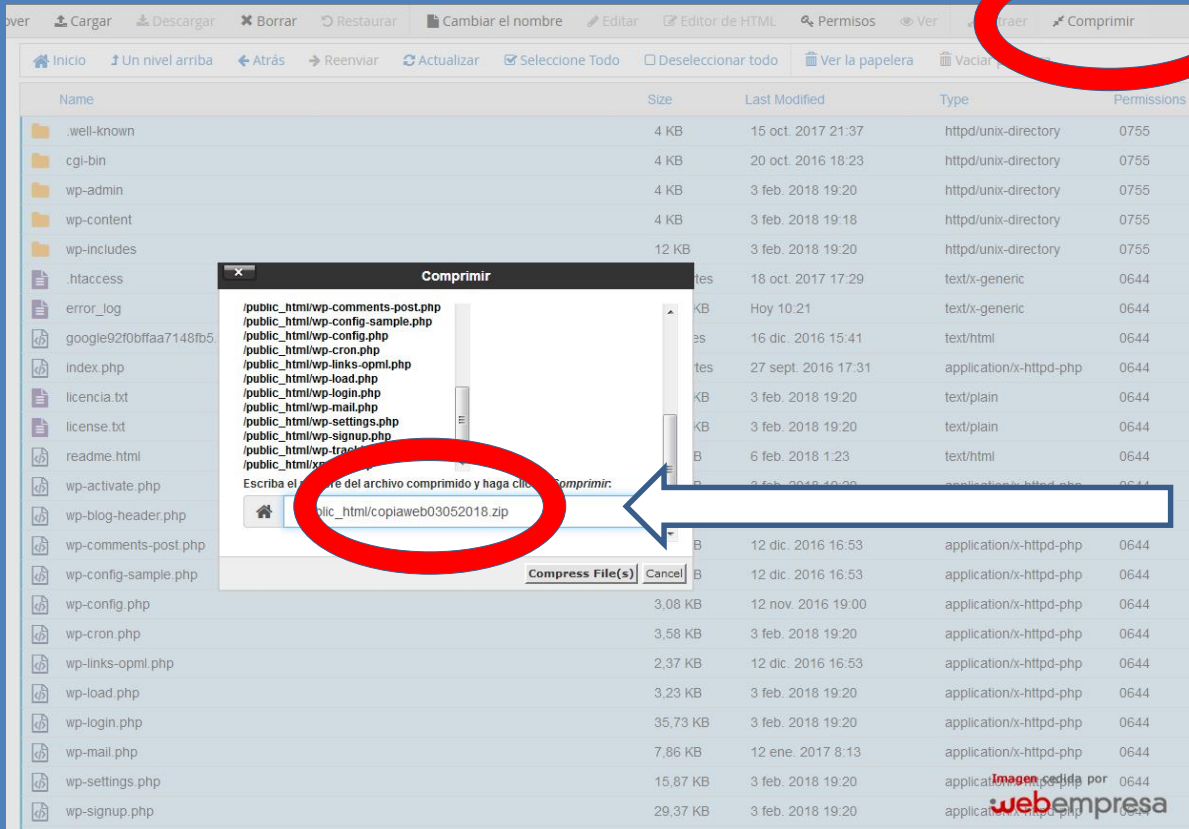
The screenshot shows a file manager interface with a toolbar at the top. The toolbar includes buttons for 'Cargar', 'Descargar', 'Borrar', 'Restaurar', 'Cambiar nombre', 'Editor de HTML', 'Permisos', 'Ver', 'Extraer', and 'Comprimir'. Below the toolbar is a navigation bar with 'Inicio', 'Un nivel arriba', 'Atrás', 'Reenviar', 'Actualizar', and 'Seleccionar Todo'. The 'Seleccionar Todo' button is circled in red. A white arrow points from the text 'Seleccionar todo' to this button. Below the navigation bar is a table listing files and folders with columns for Name, Size, Last Modified, Type, and Permissions.

Name	Size	Last Modified	Type	Permissions
.well-known	4 KB	15 oct. 2017 21:37	httpd/unix-directory	0755
cgi-bin	4 KB	20 oct. 2016 18:23	httpd/unix-directory	0755
wp-admin	4 KB	3 feb. 2018 19:20	httpd/unix-directory	0755
wp-content	4 KB	3 feb. 2018 19:18	httpd/unix-directory	0755
wp-includes	12 KB	3 feb. 2018 19:20	httpd/unix-directory	0755
.htaccess	617 bytes	18 oct. 2017 17:29	text/x-generic	0644
error_log	29,59 KB	Hoy 10:21	text/x-generic	0644
google92f0bffa7148fb5.html	53 bytes	16 dic. 2016 15:41	text/html	0644
index.php	418 bytes	27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644
licencia.txt	17,51 KB	3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644
license.txt	19,47 KB	3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644
readme.html	7,24 KB	6 feb. 2018 1:23	text/html	0644
wp-activate.php	5,31 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-blog-header.php	364 bytes	27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644
wp-comments-post.php	1,59 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-config-sample.php	3,16 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-config.php	3,08 KB	12 nov. 2016 19:00	application/x-httpd-php	0644
wp-cron.php	3,58 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-links-opml.php	2,37 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-load.php	3,23 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-login.php	35,73 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-mail.php	7,86 KB	12 ene. 2017 8:13	application/x-httpd-php	0644
wp-settings.php	15,87 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-signup.php	29,37 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-trackback.php	4,51 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
xmlrpc.php	2,99 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644

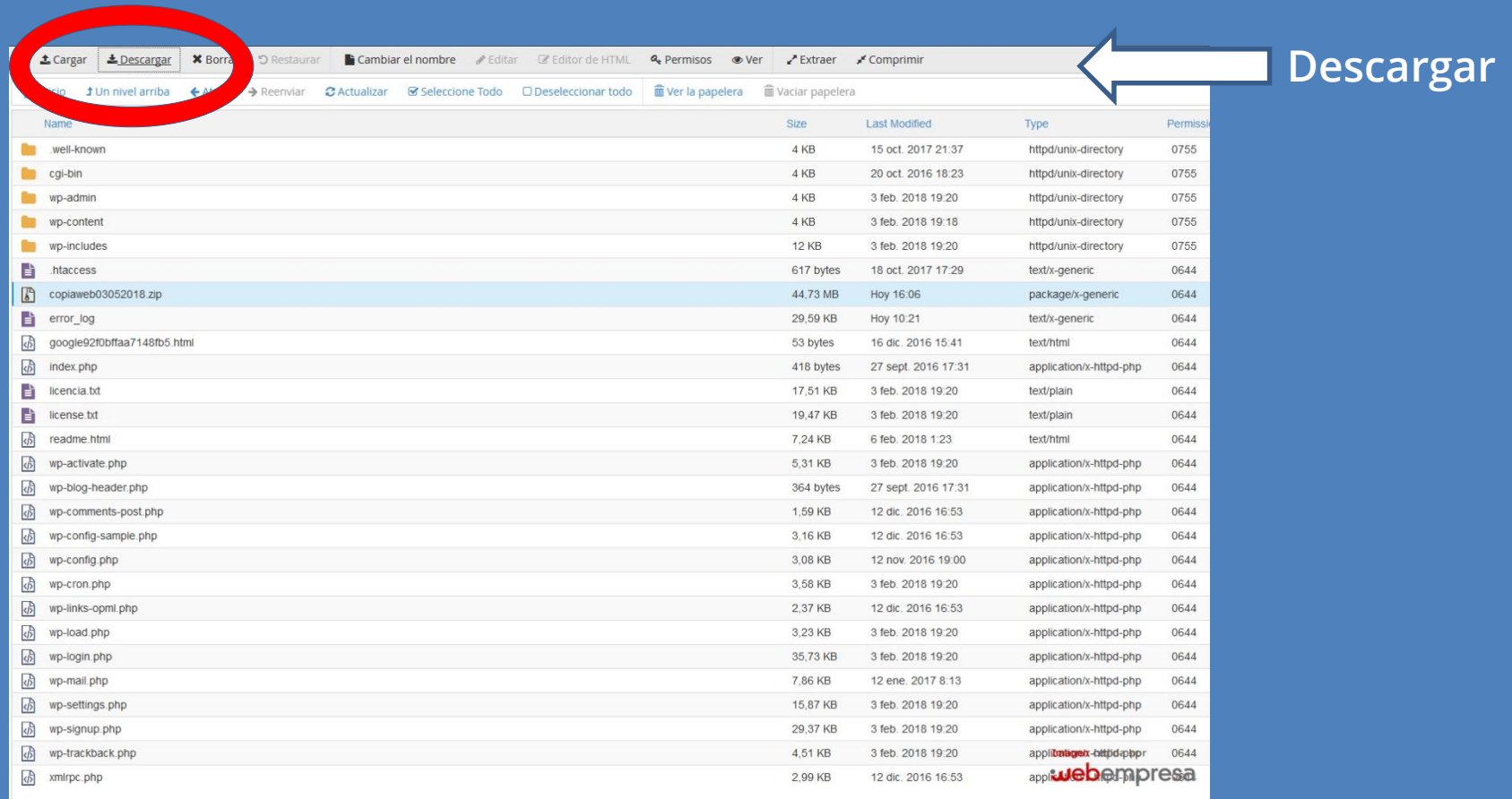
Seleccionar todo



Comprimir:



Descargar y guardar:



The screenshot shows a file manager interface with a toolbar at the top. The 'Descargar' button is circled in red. A white arrow points to the 'Descargar' button from the right, with the text 'Descargar' next to it. The file list below shows various files and folders, including 'copiaweb03052018.zip' which is highlighted in blue.

Name	Size	Last Modified	Type	Permissions
..well-known	4 KB	15 oct. 2017 21:37	httpd/unix-directory	0755
cgi-bin	4 KB	20 oct. 2016 18:23	httpd/unix-directory	0755
wp-admin	4 KB	3 feb. 2018 19:20	httpd/unix-directory	0755
wp-content	4 KB	3 feb. 2018 19:18	httpd/unix-directory	0755
wp-includes	12 KB	3 feb. 2018 19:20	httpd/unix-directory	0755
.htaccess	617 bytes	18 oct. 2017 17:29	text/x-generic	0644
copiaweb03052018.zip	44.73 MB	Hoy 16:06	package/x-generic	0644
error_log	29.59 KB	Hoy 10:21	text/x-generic	0644
google92f0bfaa7148fb5.html	53 bytes	16 dic. 2016 15:41	text/html	0644
index.php	418 bytes	27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644
licencia.txt	17.51 KB	3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644
license.txt	19.47 KB	3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644
readme.html	7.24 KB	6 feb. 2018 1:23	text/html	0644
wp-activate.php	5.31 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-blog-header.php	364 bytes	27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644
wp-comments-post.php	1.59 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-config-sample.php	3.16 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-config.php	3.08 KB	12 nov. 2016 19:00	application/x-httpd-php	0644
wp-cron.php	3.58 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-links-opml.php	2.37 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-load.php	3.23 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-login.php	35.73 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-mail.php	7.86 KB	12 ene. 2017 8:13	application/x-httpd-php	0644
wp-settings.php	15.87 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-signup.php	29.37 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-trackback.php	4.51 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
xmlrpc.php	2.99 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644



Acceder a phpMyAdmin:

Encuentre funciones rápidamente escribiéndolas aquí.

ARCHIVOS

- Administrador de archivos
- Privacidad del directorio
- Uso del disco
- Cuentas de FTP
- Copias de seguridad
- Asistente de copia de seguridad

PACKS WEBEMPRESA

- Inicio
- Crear Wordpress
- Crear Prestashop
- Crear Joomla

BASES DE DATOS

- phpMyAdmin**
- Bases de datos MySQL®
- Asistente de bases de datos MySQL®
- Imagen cedida por **webempresa** MySQL remoto®



phpMyAdmin y base de datos:



Pulsar en la base de datos que nos interesa guardar

phpMyAdmin

Reciente Favoritas

information_schema
_wordpress

Servidor: localhost:3306

Bases de datos SQL Estado actual Exportar Importar Configuración Variables

El navegador tiene una configuración phpMyAdmin para este dominio. ¿Quieres importarlo a la sesión actual?
[Sí](#) / [No](#) / [Borrar configuración](#)

Configuraciones generales

Cotejamiento de la conexión al servidor: utf8mb4_unicode_ci

Configuraciones de apariencia

Idioma - Language: Español - Spanish

Tema: pmahomme

Tamaño de fuente: 82%

Más configuraciones

Imagen cedida por webempresa



Estructura de la base de datos:

Exportar

El navegador tiene una configuración phpMyAdmin para este dominio. ¿Quieres usarla en esta sesión actual?
Sí / No / Borrar configuración

Filtros

Que contengan la palabra:

Tabla	Acción	Filas	Tipo	Cotejamiento	Tamaño	Residuo a depurar
<input type="checkbox"/> wp_commentmeta	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	0	MylSAM	utf8mb4_unicode_520_ci	4 KB	-
<input type="checkbox"/> wp_comments	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	0	MylSAM	utf8mb4_unicode_520_ci	1 KB	-
<input type="checkbox"/> wp_links	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	0	MylSAM	utf8mb4_unicode_520_ci	1 KB	-
<input type="checkbox"/> wp_options	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	161	MylSAM	utf8mb4_unicode_520_ci	64.7 KB	1 KB
<input type="checkbox"/> wp_postmeta	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	136	MylSAM	utf8mb4_unicode_520_ci	51.9 KB	-
<input type="checkbox"/> wp_posts	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	110	MylSAM	utf8mb4_unicode_520_ci	147.5 KB	-
<input type="checkbox"/> wp_termmeta	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	0	MylSAM	utf8mb4_unicode_520_ci	4 KB	-
<input type="checkbox"/> wp_terms	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	12	MylSAM	utf8mb4_unicode_520_ci	13.4 KB	-
<input type="checkbox"/> wp_term_relationships	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	4	MylSAM	utf8mb4_unicode_520_ci	3.1 KB	-
<input type="checkbox"/> wp_term_taxonomy	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	12	MylSAM	utf8mb4_unicode_520_ci	4.4 KB	-
<input type="checkbox"/> wp_usermeta	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	40	MylSAM	utf8mb4_unicode_520_ci	12.8 KB	-
<input type="checkbox"/> wp_users	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	2	MylSAM	utf8mb4_unicode_520_ci	8.2 KB	-
12 tablas	Número de filas	477	MylSAM	latin1_swedish_ci	316 KB	1 KB

↑ Seleccionar todo / Marcar las tablas con residuo a depurar Para los elementos que están marcados:

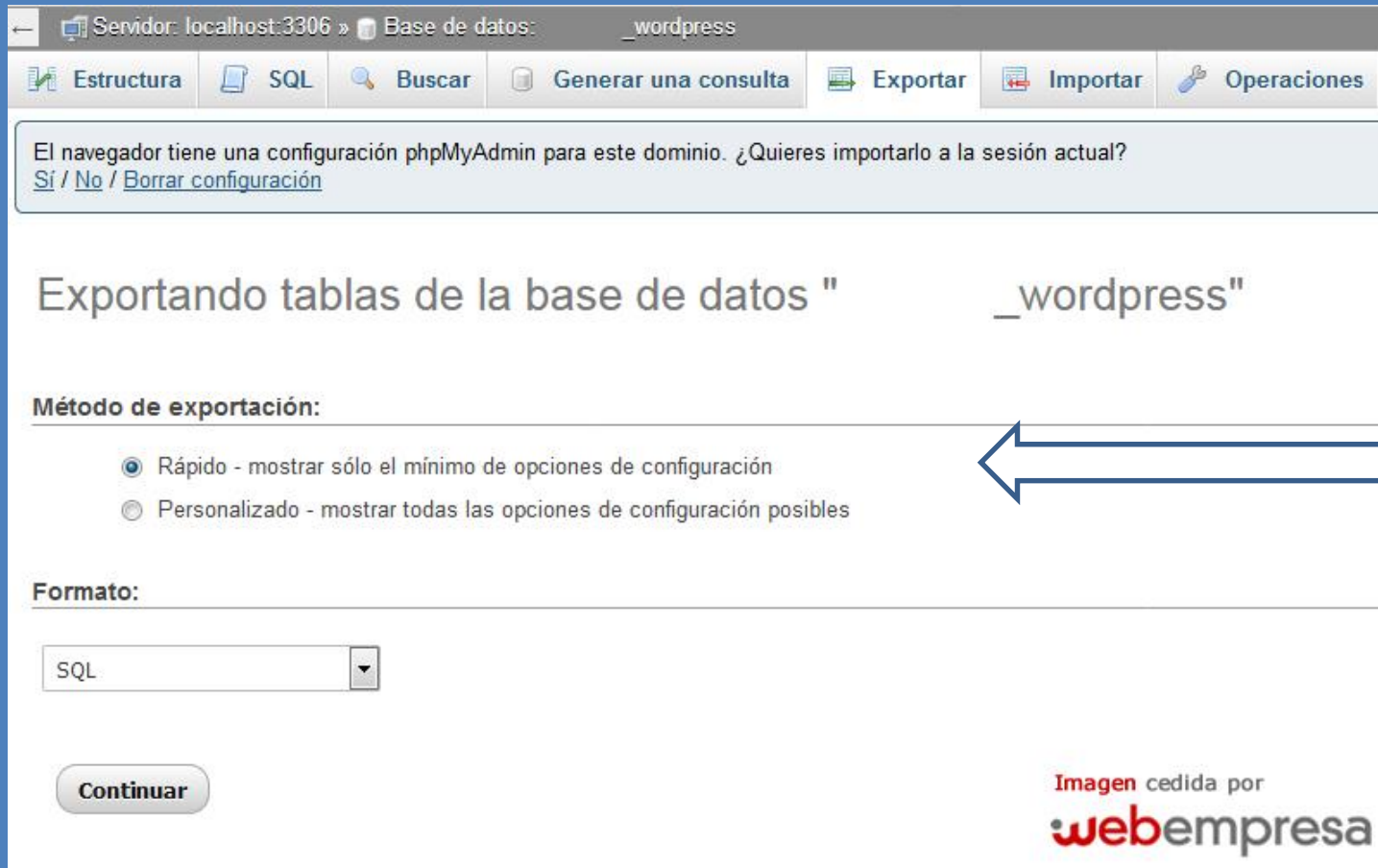
Imprimir Diccionario de datos

Nombre: Número de columnas:

Imagen cedida por **webempresa**



Opciones de exportación:



El navegador tiene una configuración phpMyAdmin para este dominio. ¿Quieres importarlo a la sesión actual?
[Sí](#) / [No](#) / [Borrar configuración](#)

Exportando tablas de la base de datos " `_wordpress`"

Método de exportación:

- Rápido - mostrar sólo el mínimo de opciones de configuración
- Personalizado - mostrar todas las opciones de configuración posibles

Formato:

SQL

Continuar

Imagen cedida por **webempresa**



Rápido



Descargar archivo.sql:

El navegador tiene una configuración phpMyAdmin para este dominio. ¿Quieres importarlo a la sesión actual?
[Sí](#) / [No](#) / [Borrar configuración](#)

Abriendo _wordpress.sql

Ha elegido abrir:

- _wordpress.sql**
- que es: archivo SQL
- de: https://...wordpresstemporal.com:2083

¿Qué debería hacer Firefox con este archivo?

- Abrir con Bloc de notas (predeterminada)
- Guardar archivo**
- Hacer esto automáticamente para estos archivos a partir de ahora.

Aceptar Cancelar

Imagen cedida por **webempresa**



Clasificación de las copias:



Periodicidad:



Ufffffffffffffffffffff !!!!
No sé para qué tanto
rollo.

Pero sí, los hostings
hacen copias de
seguridad automáticas
!!!!!!



Hosting / Alojamiento:

No contratar un hosting que no tenga copia de seguridad automática accesible.

Aún teniendo copia de seguridad automática es posible que no esté disponible la de una determinada fecha.

Nosotros:

¡Comprobar las copias de seguridad realizadas!



¿Preguntas?:



Me han hackeado la web,
y no tengo
copia de seguridad
de ningún tipo.
¿Qué hago?



<https://www.nosadaptamos.com>

info@nosadaptamos.com

